

# 昆達里尼瑜伽學生的10項權利

作為一個學習傳承自Yogi Bhajan 的昆達里尼瑜伽®的學生，  
你有權：

1. 享受一個安全、乾淨並受到歡迎的課堂環境。
2. 受到善意的、有禮貌的並且誠實的對待。
3. 受到與其他學生一樣的平等待遇，不被歧視。
4. 自由選擇在哪裡和跟誰一起學習昆達里尼瑜伽。
5. 接受到傳承自Yogi Bhajan 的昆達里尼瑜伽®的純粹教導。
6. 在自己舒適度、能力允許的範圍內練習昆達裡尼瑜伽和冥想，照顧好自己的同時尊重他人的練習需要。
7. 擁有專業素養的師生關係，相互尊敬、舉止優雅。
8. 在練習昆達里尼瑜伽時不受來自老師的，與其個人、性、財務或政治相關的壓力影響。
9. 在公開或匿名提出問題、質疑或者投訴時，受到尊重，並收到誠實的回答和公正的對待，而不必擔心被嘲笑或報復。
10. 享受你的昆達里尼瑜伽之旅！

