

# العشرة حقوق المكفولة لممارس الكونداليني يوجا

كمتعلم للكونداليني يوجا كما درسها يوجي باچان؛ لك الحق:

1. أن تتمتع ببيئة آمنة ونظيفة ومرحبة في جلسة الكونداليني يوجا
2. أن تُعامل بلطف واحترام وأمانة
3. أن تُعامل على قدم المساواة مع باقي الدارسين دون تفرقة
4. أن تختار بحرية أين تدرس كونداليني يوجا ومع مَنْ
5. أن تتلقى التعاليم نقيّةً كما درسها يوجي باچان
6. أن تمارس الكونداليني يوجا والتأمل كما يتوافق مع مستوى راحتك وقدرتك ورعايتك لنفسك مع مراعاة احتياجات الآخرين
7. أن تحظى بعلاقة مهنية ومحترمة وراقية بينك كدارس وبين المدرس
8. أن تمارس الكونداليني يوجا دون ضغوطٍ شخصية أو جنسية أو مادية أو دينية أو سياسية من قِبَل المدرس
9. أن تتمتع بحرية طرح أسئلة أو أمور تشغلك أو تقديم شكوى سواء بإسمك أو دون الإفصاح عن هويتك؛ والحق في تلقي ردودٍ أمينة ودراسةٍ عادلة دون خوفٍ من سخرية أو انتقام
10. أن تستمع برحلتك الشخصية مع الكونداليني يوجا!